

Varaner & vulkaner

3-21 november 2019

Praktiska tips

Senast uppdaterad 2019-09-02

Klimat

Indonesien har ett tropiskt havsklimat med hög luftfuktighet och en del nederbörd på låglandet i november. Räkna med att det kan komma skurar då och då. Medeltemperaturen ligger på ca 28-30 grader, på dagarna kan det bli betydligt varmare i solen. Uppe vid Bromo blir det väsentligt kyligare med nattetemperaturer ned mot bara ett par grader. Där är det skönt med en vindjacka och en varmare tröja/fleecetröja samt sjal/halsduk och mössa då det kan vara blåsigt uppe på toppen när vi vandrar tidig morgon.

Tidsskillnad

Indonesien har tre olika tidzoner, den västra innefattar öarna Sumatra och Java. Det är 6 timmars skillnad mellan Sverige och denna zon under vinterhalvåret. För nästa zon som innefattar Bali, Kalimantan, Nusa Tenggara och Sulawesi lägger du på en timme.

Pass och visum

Sedan 10 juni 2015 undantas svenska medborgare med **ordinarie pass** kravet på visum till Indonesien för turistbesök upp till 30 dagar. Det är inte möjligt att förlänga vistelsen eller omföra den viseringsfria tiden till annan kategori visum eller tillstånd.

Kravet för att kunna erhålla en viseringsfri vistelse är följande:

- Att resenären har ett ordinarie pass med minst sex månaders kvarvarande giltighetstid vid inresan till Indonesien.
- Att resenären kan uppvisa en utresebiljett från Indonesien.
- Att resenären inte varit svartlistad i landet.

Om resenären inte uppfyller dessa krav riskerar han/hon att inte släppas in i landet. Resenär med provisoriskt pass kan inte erhålla undantaget för visum.

Valuta, växling, priser

Den indonesiska valutan heter rupiah och förkortas IDR. För 1 SEK får man ca 1294 rupiah (2019-09-02).

Världens Resor



Det finns gott om uttagsautomater i lite större städer och samhällen. De flesta accepterar Visa, Master Card, Maestro, Plus och Cirrus. De flesta automater har dock en uttagsgräns på upp till 2 miljoner rupiah, men ibland bara upp till 400 000 rupiah. Ha gärna kontanter i små valörer under resan då kortbetalningar inte fungerar på särskilt många ställen så som restauranger och butiker.

Se gärna till att skaffa ett bankkort som inte har några avgifter för att ta ut pengar i uttagsautomater i utlandet. Då kan man ta ut regelbundet och heller inte ha några problem med låga uttagsbegränsningar.

Indonesien är ett billigt land att äta och handla i. På enklare restauranger kan man äta en god måltid för ungefär 20–30 kronor. På lite bättre krogar kostar en varmrätt cirka 60–70 kronor. En flaska lokal öl (Bintang) kostar cirka 15–20 kronor.

De allra flesta taxibilar i de större städerna använder taxameter, kontrollera dock detta med chauffören innan ni åker iväg, annars kan det bli en dyr resa.

El

Indonesien använder de 220 volt (i vissa mindre byar kan de fortfarande använda 110 volt), det fungerar utmärkt att använda sina svenska elektriska saker även i Indonesien (laddare, rakapparat, bärbar dator och liknande).

Telefoni och Internet

För att ringa Sverige från Indonesien slår man 001 + landskoden följt av telefonnumret. Landskoden för Indonesien är 62.

Det finns gott om internetställen i Indonesien, men hastigheten på uppkopplingen är varierande. Ungefärlig kostnad per timme är 5 kronor och lite dyrare på de ställen som ligger på turiststråken.

På de flesta hotell vi bor på under resan finns Wi-fi, dock av varierande kvalitet. På några hotell finns Wi-fi på rummen, men i vissa fall endast i lobbyn och andra gemensamma utrymmen.

Transport

Under resan kommer vi att använda oss av en hel del olika transportmedel. Det är alltid trevligt och ger en bra bild av hur det är att färdas i ett land. Vanligtvis färdas vi med egen minibuss och inrikesflyg mellan de olika platserna, men vi kommer även att åka båt och tåg. Vi satsar på att uppleva städerna så nära vi kan. Där blir det en blandning av stadspromenader och lokala färdmedel, men även taxi ibland.

Vägarna är inte av samma standard som i Sverige och det kan ofta vara lite guppigt längs vägarna. Då vi färdas ganska långa sträckor kan det vara skönt att ha en uppblåsbar kudde med på resan samt en sjal eller tröja att svepa om sig då luftkonditionering används ganska flitigt. Åksjuketabletter rekommenderas för den som blir dålig av kurviga vägar.

Världens Resor

Boende

Vanligtvis bor vi på hotell av vanlig turiststandard. Dusch och toalett finns då alltid på rummen. Vi kommer även att bo på båt under två nätter på Borneo och två nätter när vi åker till Komodo. Under dessa dagar är standarden betydligt enklare med gemensam dusch och toalett. På Borneo sover vi på däck på tunna madrasser. Vid Komodo har vissa båtar enkla hytter och på en del båtar sover man på däck under tak.

Försäkringar

Se alltid till att ha en fullgod försäkring innan du reser iväg. Vanligtvis innefattar en vanlig hemförsäkring visst skydd för resor utanför Sverige i upp till 45 dagar. För ett fullgott skydd kan du behöva en kompletterande reseförsäkring. Det finns många fördelar med en reseförsäkring om oturen skulle vara framme. Genom oss kan du köpa reseförsäkring hos Gouda. Kontakta oss om du har frågor så hjälper vi dig att hitta den försäkring som är bäst för dig, samt att beräkna vad en försäkring för din resa kostar. Grundpris är 214 kr plus 48-50 kr/dag.

Prisexempel för heltäckande kompletterande reseförsäkring 15 dagar som inkluderar både egendomsskydd (bagage du har med dig på resan eller inhandlar) samt semestergaranti (ekonomisk ersättning för förlorade semesterdagar) 948 kr (egendomsskydd 237 kr och semestergaranti 474 kr går att välja bort vilket ger 237 kr totalt). Priserna är baserade på ålder under 70 år. Ha alltid med dig ditt försäkringsbevis samt det jourtelefonnummer som gäller just din försäkring. Journummer till SOS International är +45 70105050.

Vaccination & hälsa

Till Indonesien krävs grundskydd mot polio, difteri och stelkramp samt profylax mot gulsot (havrix eller gammaglobulin). Risken för kolera är väldigt liten för turister, men läkemedlet Dukoral mot kolera rekommenderas ibland även mot så kallad turistdiarré. Det föreligger viss risk i hela landet för malaria även om den bedöms som låg. Kontakta närmaste vaccinationscentral för de rekommendationer som gäller just din resa.

Hygien

I Indonesien är det allra vanligast med huktoalett på offentliga platser. ”Vanliga” sittoaletter finns på de hotell vi bor på samt på ”finare” restauranger. Oftast finns ingen spolknapp utan istället finns det en hink med vatten och en skopa att använda för att spola med.

Se gärna till att packa pappersnäsdukar alt. toarulle. Många offentliga toaletter saknar papper då indoneserna själva spolrar av sig med vatten efter toalettbesöket.

För det mesta finns det rinnande vatten (någonstans) i närheten av offentliga toaletter. Som ett i praktiken muslimskt land är hygien väldigt viktigt.

Fysisk ansträngning

Ett par vandringar under resan är något fysiskt ansträngande, men har man en normal

Världens Resor

grundkondition så är det fullgott för dessa utflykter. Ibland går det att dela upp gruppen i två så att de som vill gå i lite långsammare tempo får möjlighet till det. Det finns alltid en lokalguide med på vandringarna.

Mat och dryck

Indonesien har ett varierat och smakrikt kök. Tänk på att äta ordentligt lagad mat, undvik folktomma turistrestauranger där maten kanske stått framme länge.

Drick inte vatten ur kran utan endast buteljerad dricka. På de flesta lokala lunchrestauranger serveras vatten som en naturlig del av lunchen. Det kommer vanligtvis direkt från kranen så ta för vana att alltid fråga. Om dricksvattnet har blivit kokt, är detta även säkert att dricka. På enklare serveringar brukar det till maten ingå ett glas vatten, vilket då är kokt (inte heller indoneserna dricker kranvattnet).

Ibland får man en skål vatten vid måltider och ska användas för att tvätta händerna. Vatten som serveras i glas är i princip alltid kokt, men fråga gärna (air putih, betyder ordagrant vitt vatten).

Indonesien är ett muslimskt land och på vissa hotell och restauranger serveras ingen alkohol.

Språk

Bahasa indonesia är det officiella språket, därutöver talas cirka 400 lokala språk. Man använder det latinska skriftspråket i Indonesien, så det är inga problem att läsa skyltar.

Hållbarhet

Vi värnar varmt om våra resmål och den natur vi alla är beroende av. Det kan man göra på många sätt. För vår del börjar det redan då vi planerar våra resor här hemma. Val av platser som vi besöker, transporter, vilket boende man har, och inte minst, val av lokala samarbetspartners. Vi vill ta ansvar för att vår verksamhet inte försämrar för kommande generationer att få uppleva en fantastisk natur och levande kulturer.

Vi klimatkompenserar för hela CO2-utsläppet för din flygresor från och till Sverige. Det som genererar mest utsläpp per resenär är flygandet. Som researrangör känns det naturligt att lyfta denna fråga och börja ta ansvar. Från och med januari 2018 klimatkompenserar vi för alla resenärers långflyg. Siffror på CO2 utsläpp och motsvarande investeringar kommer kvartalsvis presenteras på webben: varldensresor.se/hallbarhet

Att vi reser i relativt små grupper och med få avgångar bidrar inte bara till att vi kommer närmare den lokala kulturen, men också att vi inte sliter lika mycket på resurserna på de orter vi besöker.

Som resenärer kan vi göra små saker som inte kostar oss någonting, men som bidrar till en bättre miljö; t.ex. att köpa lokal- och närproducerad mat, dryck och andra inhemska produkter.

Världens Resor

Vett och etikett

Du måste inte bete dig som en indonesier, men du bör uppträda på ett respektfullt sätt som turist. Indonesien har många rituella beteenden, men få förväntar sig att du som besökare i landet ska klara av mer än några enstaka av dem. Er färdledare ger er vägledning under resans gång.

Med tanke på den lokala klädeskulturen och att majoriteten av befolkningen är muslimer, är det viktigt att kvinnor inte visar axlar eller för mycket av benen. Det innebär inte några svårigheter då det går bra att använda långbyxor, t-shirt, långa kjolar (under knäet) eller klänning med ärm. Speciellt viktigt är det att respektera detta då du befinner dig i bymiljö eller vid besök i tempel. I storstäderna och på badorter är det inte lika strikt utan liknar mer och mer det mode som finns här hemma.

Vid eventuellt besök hemma hos lokalbefolkning skall du ta av dig skorna utanför. Ge aldrig någonting till någon med vänster hand. Använd alltid höger hand. Visa inte fotsulorna mot någon. Klappa inte någon på huvudet, inte ens barn. Gå inte över någon, eller över mat. Gå runt om istället.

På nästan alla restauranger får du bestick till maten. Det går förstås att äta med händerna, vilket är det vanliga ute på landsbygden och hemma hos familjer. Man använder bara den högra handen när man äter. Den vänstra anses vara oren och placeras därför lämpligen i knäet. Självklart tvättar du händerna före och efter måltid.

Resevillkor

Resans upplägg är av sådan karaktär att det är omöjligt att garantera att resplanen följs till hundra procent. Resplanen är därför alltid preliminär. Detta villkor måste accepteras av resenären. Världens Resor förbehåller sig rätten att göra ändringar av för resorna gällande avtalsvillkor.

Förändringar av resplanen kan ske av många anledningar. Det kan handla om väderförutsättningar, de lokala myndigheternas påverkan, utverkning av tillstånd m.m. Det händer att flygbolagen ändrar sina flygtider och t.o.m. linjestreckningar. Vi kan även bli tvungna att ändra angivna hotell eller transportmedel av olika anledningar. Vid förekommande fall är det Världens Resors ambition att finna en likvärdig ersättning.

Om resenären väljer att inte utnyttja angivna hotell och transporter, eller lämnar gruppen under resans gång kan ingen återbetalning ske. Vidare fransäger sig arrangören ekonomiskt ansvar för händelser som kan rubriceras som force-majeure.

Bagage

Bagagevikten på Emirates är maximerad till 30 kg per person plus handbagage om 7 kg per person. På inrikesflygen varierar dock bagagevikten på incheckat bagage mellan 15-20 kg per person.

Tänk på att packa det nödvändigaste i handbagaget som dina mediciner, bekväma skor och

Världens Resor

kamerautrustning. Vid en eventuell försening av ditt bagage skall detta anmälas direkt på den flygplats du anländer till, se till att du får ett kvitto på anmälan.

Utrustningslista

För den här resan är det inte någon speciell utrustning du behöver. En mindre ryggsäck är bra att ha för utflykter och stadsvandringar. På de flesta hotell kan du lämna kläder till tvätt. Men välj helst de hotell där vi stannar lite längre, så att sakerna hinner torka. Mycket finns att köpa bra och billigt i de större städerna. Dock kan det ibland vara besvärligt att hitta rätt storlek.

Nedanstående lista gör inte anspråk på att vara komplett. Vad man väljer att ta med sig är högst individuellt och beroende på vad man är van vid. Listan kan ses som en checklista. Här inkluderas inte underkläder, skjortor och dylikt.

- Liten ryggsäck eller dylikt för dagsbruk och kortare vandringar
- Reselakan/sarong är bra att ta med för boende på båtarna
- Gymnastikskor eller andra bekväma skor med mönstrad sula
- Sandaler
- Skalplagg, d.v.s vind- och regntät jacka i kombination med varm tröja (t ex fleece)
- Hatt som solskydd
- Peningbälte
- Pass, pengar, biljett samt kopia på passet och flygbiljetten
- Fotografier på familj och/eller hur det ser ut i ditt land - bra kontaktlänk!
- Ficklampa, batterier
- Väckarklocka
- Kamera + extra batterier, kikare
- Reservglasögon, solglasögon
- Badkläder
- Handduk, det finns på hotellen, men ibland kan det bli tid för spontanbad längs vägen.
- Kamera, batteriladdare
- Paraply, litet hopfällbart. Alt regnponcho. Kan vara praktiskt vid plötsliga regn
- **Necessär och mediciner**
- Tvål, tandkräm etc
- Egna mediciner
- Plåster
- Solskyddsfaktor
- Tejp, compeed eller dyl mot skavsår
- Febernedsättande
- Immodium eller dyl
- Näsdroppar.
- Halstabletter
- Handsprit
- Våtservetter, pappersnäsdukar/toalettpapper

Världens Resor



Litteraturlista

Landets mest kände (och Nobel-omtalade under sin livstid) författare är Pramoedya Ananta Toer. Fyra av hans böcker finns i svensk översättning:

Människornas Jord (Bumi Manusia)

Fotspår (Jejak Langkah)

Ett barn av alla folk (Anak Semua Bangsa)

Glashuset (Rumah Kaca)

Det finns ytterligare en svensk översättning av ett skönlitterärt verk, och det är inte alls gammalt:

Skönhet är ett sår (Cantik itu Luka), av Eka Kurniawan. Finns också på engelska.

Eric Lundqvist var en av få svenskar som anslöt sig till holländarna under kolonialtiden och skrev fyra böcker om Indonesien: (Dessa får man leta efter på antikvariat eller bibliotek.)

Dajak

Vildarna finns i väst

Sari

Jag äter inte människor

När det gäller Borneo, och speciellt Tanjung Putin, är Birute Galdikas *Reflections of Eden: My Years With the Orangutans of Borneo* väldigt intressant läsning.

Elisabeth Pisanis *Indonesia Etc.* är en trevlig populärvetenskaplig bok om landet och folken i stort. Den är dessutom relativt ny, aktuell och lättläst.

Är man intresserad av den tidiga historien så är George Coedes *The Indianized States of Southeast Asia* lämplig, medan Merle Ricklefs *A History of Modern Indonesia since c. 1300* tar upp den lite senare historien. En lite snabbare genomgång (som också sträcker sig lite

Världens Resor



längre fram) får man i *A Brief History of Indonesia: Sultans, Spices, and Tsunamis* av Tim Hannigan. Den senare är av det lite mer populärvetenskapliga slaget.

Clifford Geertz daterade men intressanta *The Religion of Java* är ett standardverk när det gäller javanesisk religion, men får mycket kritik i den ännu mer intressanta *Islam in Java: Normative Piety and Mysticism in the Sultanate of Yogyakarta* av Mark Woodward.

Vill man läsa om Tengger-folket på Bromo så är det *Hindu Javanese: Tengger Tradition and Islam* av Robert W. Hefner som gäller.

Miguel Covarrubias *Island of Bali* beskriver Bali på 1930-talet, och en senare skildring (framför allt av religionen och kulturen på Bali) utgörs av Eisemans *Bali: Sekala & Niskala: Essays on Religion, Ritual and Art*.