

Anderna – en drömresa i Sydamerika

10 - 28 november 2019

Praktiska tips



Klimat

Under vistelsen i Peru och Bolivia befinner vi oss på hög höjd förutom de två nätterna i Lima. Dagstemperaturen är på höglandet ofta 15–20 grader men på kvällen kan temperaturen sjunka ned till ca 5 grader på de högst belägna platserna. Det är hur som helst bättre att ha några lager kläder om det blir kallt än att ta med sig tjocka tröjor eller jackor som väger mycket och tar plats. Det kan förekomma regn under resans gång men det är ofta sol och tänk på att solen är mycket starkare än vad vi är vana vid.

I Argentina och Chile är det sommartemperaturer, ca 20–28 grader dagtid.

Tidsskillnad under svensk vintertid

Peru: Minus -6 timmar

Bolivia: Minus -5 timmar

Chile: Minus -4 timmar

Argentina: Minus -4 timmar

Världens Resor

Pass och visum

Ditt pass måste vara giltigt minst 6 månader efter hemkomst.

Visum krävs ej för svenska medborgare för vistelser lägre än 3 månader. Ni får detta på plats i respektive land.

Vi behöver få in era passuppgifter snarast då flygbolag och hotellen behöver dem. Jag ber er därför att uppdatera er information under ”[Mina Sidor](#)” med passnummer, utfärdat datum, giltigt till samt nationalitet. Om ni redan nu även har försäkringsuppgifter samt kontaktperson ber jag er att uppdatera er reservation med detta också.

Senast 17 september behöver jag passuppgifterna. Även ni som rest med oss tidigare behöver fylla i dessa uppgifter för varje bokad resa.

Valuta, växling och priser

Kurser nedan är från 25 augusti 2019.

Den peruanska valutan heter Soles – PEN. Ören heter centimos.
100 SEK motsvarar ca 35 PEN medan 100 PEN är ungefär 283 SEK.

Den bolivianska valutan heter boliviano – BOB. Ören heter centavos.
100 SEK motsvarar ungefär 72 BOB medan 100 BOB är ungefär 139 SEK.

Den chilenska valutan heter chilensk peso - CLP.
100 SEK motsvarar ungefär 7422 CLP medan 100 CLP är ungefär 1,35 SEK.

Den argentinska valutan heter argentinsk peso - ARS. Ören heter centavos
100 SEK motsvarar ungefär 630 ARS medan 100 ARS är ungefär 16 SEK.

OBS: I Argentina är det mycket hög inflation.

Bästa alternativet är att växla till US dollar och växla dessa till lokal valuta på plats. Alternativt ta ut lokal valuta i bankomater som det finns gott om i de större städerna vi besöker. Se till att få små valörer då man inte alltid har växel, tex om ni handlar vatten eller något annat smått.

Kreditkortsbetalningar fungerar på större restauranger, affärer och i storstäder. Tänk på att det tillkommer valutapåslag när du handlar samt en transaktionsavgift på 35 kr om du tar ut

Världens Resor



pengar på bankomat. VISA och Master Card fungerar utmärkt medan American Express inte är lika accepterat.

Det går att växla till chilenska pesos på exempelvis Forex i Sverige men ofta behövs de förbeställas och det brukar inte vara så fördelaktigt rent ekonomiskt i jämförelse med att ta ut på plats. Nu för tiden kan även vissa växlingskontor i Sverige ha peruanska Soles tillgängliga. Valutan i Argentina tenderar att fluktuera så ta företrädevis ut pengar från bankkort eller växla från USD.

Det är generellt sett billigare i Peru och Bolivia med mat, transporter, kläder, hantverk m.m. Chile är det dyraste av dem fyra men då inflationen är så hög i Argentina kan det tänka sig att Argentina kan vara dyrast den tid då vi är där.

Dock finns det olika prisnivåer och i områden med mycket turister går priserna alltid upp. Räkna med ca 60–200 kronor för en lunch och 150 - 300 kronor för en middag med dryck.

I resan inkluderas alltid frukostar och även en lunch eller en middag per dag. Ibland kan det tänkas att vi inkluderar både lunch och middag en dag för att en annan dag inte inkludera mat mer än frukost. Vår färdledare meddelar om vilka måltider som ingår i god tid i förväg.

Dricks

Världens Resor står för all dricks för de gemensamma aktiviteterna och restaurangbesök, lokalguiderna och chaufförerna. Nedanstående gäller endast för saker ni gör på egen hand eller sådant som ligger utanför det program som är inkluderat. Om ni vill betala dricks till hotellpersonal såsom för städning och väskbärare gör ni det separat.

Nedan följer en indikation vad gäller dricks vid restaurangbesök.

Peru och Bolivia

Dricks 5–10% extra om det gäller middagar. Under informella luncher ("dagens lunch") eller snabbmatsrestauranger brukar inte dricks ges. Det går att motsätta sig att betala dricks om servicen varit påtagligt dålig och stryka summan på kvittot som avser dricks men detta är inte vanligt.

Chile

Dricks läggs till i notan och det kan vara mellan 10 och 15% påslag. Restaurangen ska enligt en lag från år 2014 skriva hur mycket dricks de rekommenderar att gästerna ger och det ska vara från 10% eller mer.

Argentina

Kypare förväntar sig ofta dricks förutom restauranger med "dagens lunch" eller snabbmatsrestauranger. Om ni är nöjda med servicen kan ni ge ungefär 10%.

Världens Resor

El

Flera typer av uttag för er förekommer under resan.

Peru och Bolivia: 220 volt samt 60 Hz. Det finns både "vanliga svenska" runda tvåpluggguttar men även amerikanska platta tvåpluggguttar vilka kräver adapter, se bild nedan.



Amerikanska platta tvåpluggguttar

Chile: 220 volt, 50Hz. Runda tvåplugg såsom i Sverige (ojordade) men ofta runda trepluggguttar (jordade), se nedan. De runda tvåpluggen går ibland inte att få in i jacket medan andra gånger går det bra, köp därför en universalplugg eller den specifika för Chile.



Argentina: 220 volt, 50 Hz. Rund tvåplugg såsom bilden visar till höger (ojordad) men absolut vanligast är att de har platta treplugg (jordad).



Universal adapter rekommenderas starkt och kan köpas på bla Claes Olsson.

Världens Resor



Telefoni och internet

Hör med din mobiloperatör vad som gäller för just ditt abonnemang och vistelse i Peru, Bolivia, Chile och Argentina. Priser kan variera kraftigt men generellt är det mycket billigare att skicka/ta emot sms än att ringa vanliga samtal. Tänk på att det inte finns täckning överallt där vi befinner oss.

Om du inte har med din mobil går det även att ringa från eller till fasta telefoner på hotellen vi bor på.

I stort sätt alla hotell har WiFi men de kan fungera olika bra. Ibland är det gratis men inte alltid. I alla större städer och platser där turister vistas finns internetcaféer där man mot en låg kostnad kan använda internet och vissa hotell har även datorer som deras gäster kan använda. Skype finns ibland installerat men det är inte alltid uppkopplingen är så snabb så uppkopplingen kan vara hackig. I de flesta städer vi besöker finns det gott om restauranger och kaféer som erbjuder gratis WiFi.

Transport

Vägarna är ofta riktigt bra i Sydamerika men på landsorten kan vägbeläggningarna vara i ganska dåligt skick. Troligen kommer du också att uppleva att trafiken är tuffare och man tutar gärna. Under resans gång åker vi med egen buss men kommer även att åka tåg till/från Aguas Calientes och göra en kortare båtfärd på Titicacasjön. Vi flyger fyra gånger inom Sydamerika.

Dessa flygsträckor inkluderas inom Sydamerika:

- Lima – Cusco
- Cusco – Juliacas (Titicacasjön)
- La Paz – Santiago de Chile
- Mendoza – Buenos Aires

Restriktioner vid besök på Machu Picchu

Machu Picchu är välbesökt med upp emot 1,5 miljoner besökare per år. Detta påverkar givetvis citadellet och miljön runt omkring. Kulturministeriet i Peru arbetar effektivt med att bevara Machu Picchu på olika vis och särskilda restriktioner kommer då och då. Sedan ett par år tillbaka har man tex infört olika besökstider med maxantal personer så att inte alla är där samtidigt. Nytt för i år (från juni 2019) är att man inför begränsningar vad gäller besök vid solpyramiden, kondortemplet och soltemplet. Följande tider kan man besöka dessa:

07:00 till 10:00 solpyramiden

10:00 till 13:00 kondortemplet

13:00 till 16:00 soltemplet

Världens Resor

Boende

Vi bor på hotell av bra turiststandard och med bra lägen. Hotell i många storstäder tenderar att ha små rum. Detta gäller främst hotellet i Santiago de Chile som har små rum men som kompenseras av att de ligger bra. En lista över hotellen för denna resa finns med separat.

Säkerhet

Vi har historiskt sett haft få fall i Latinamerika där resenärer har blivit av med ägodelar på grund av ficktjuvar och man behöver inte gå runt och vara ängslig för detta under resans gång utan bara följa de råd vi presenterar nedan. Tänk på att det oftast är tillfället som skapas tjuven.

- Ha dina värdesaker intill dig och lämna aldrig din väska, kamera mm utan uppsyn. När du vistas på restauranger lämna inte en väska med värdesaker eller dyra kameror på en stol bredvid dig, det är bättre att ha den på golvet, mellan benen.
- Förvara större belopp pengar och värdehandlingar innanför kläderna i ett penningbälte
- På flygplatser, marknader, busstationer och vid turistattraktioner i hela världen där det samlas mycket människor finns det alltid risk för ficktjuvar, så tänk på var du har dina värdesaker och gå inte runt med guldkedjor, juveler och dyra klockor. Det är lätt att bli distraherad och detta är en vanlig form av stöld i hela världen.
- Ha inte pengar och dylikt i plånbok i ryggsäck. Det är som sagt bättre att använda ett pengabälte där värdesaker ligger.
- Ta med dig kopia på passets viktiga sidor, försäkringsnummer etc och förvara detta på annat ställe i packningen och/eller inskannat i din inkorg i mejlen.
- Trafiken är inte som i Sverige. Här stannar man inte för fotgängare och detta är förmodligen den största faran för svenskar som reser till dessa länder. Var vaksam!

Försäkringar

Se alltid till att ha en fullgod försäkring innan du reser iväg. Vanligtvis innefattar en vanlig hemförsäkring visst skydd för resor utanför Sverige i upp till 45 dagar. För ett fullgott skydd kan du behöva en kompletterande reseförsäkring. Det finns många fördelar med en reseförsäkring om oturen skulle vara framme. Genom oss kan du köpa reseförsäkring hos Gouda. Kontakta oss om du har frågor så hjälper vi dig att hitta den försäkring som är bäst för dig, samt att beräkna vad en försäkring för din resa kostar. Grundpris är 214 kr plus 48–50 kr/dag.

Världens Resor

Prisexempel för heltäckande kompletterande reseförsäkring 15 dagar som inkluderar både egendomsskydd (bagage du har med dig på resan eller inhandlar) samt semestergaranti (ekonomisk ersättning för förlorade semesterdagar) 948 kr (egendomsskydd 237 kr och semestergaranti 474 kr går att välja bort vilket ger 237 kr totalt).

Priserna är baserade på ålder under 70 år.

Ha alltid med dig ditt försäkringsbevis samt det jourtelefonnummer som gäller just din försäkring.

Journummer till SOS International är +45 70105050.

Vaccination och hälsa

Inför din resa rekommenderas grundskydd mot polio, difteri och stelkramp samt profylax mot gulsot (havrix eller twinrix). Risken för kolera är liten för turister men läkemedlet Ducoral mot kolera rekommenderas ibland även mot så kallad turistdiarré (men vissa menar att det inte hjälper). Även vaccin mot tyfoid rekommenderas ibland. Vissa resenärer köper tabletter på apoteket innan avresa som hjälper till att förbereda magen för en annan bakterieflora.

Gula febern: För inträde till Bolivia från Peru **krävs intyg** på att ni tagit Gula Febern. Intyget är det gula vaccinationskort ni får från vaccinationscentralen efter att ni tagit vaccinet. Gula febern finns i Amazonas regionen av Peru och även om vi inte besöker denna del av Peru kan migrationen i Bolivia kräva att få se ett intyg att ni tagit Gula febern. Det är ovanligt att man behöver visa detta intyg men om de frågar ska ni kunna visa upp ett.

Om du, pga läkarens inrådan, inte kan ta Gula febern behöver du ett intyg skrivet på engelska av din doktor som styrker detta. Intyget behöver även ha stämpel. Meddela mig att ni inte kan ta Gula febern så ordnar jag i min tur ett intyg på att resan inte går i Gula febern områden i Peru. Dessa två intyg tar ni sedan med er för att visa upp om det trots allt skulle efterfrågas.

Hur som helst är det bra att köpa med sig myggmedel eftersom det finns andra arter myggor också och kliar gör det givetvis. Det finns ibland en del myggor i Aguas Calientes, som kan ge bitt som kliar en del (nedanför Machu Picchu). Köp gärna preparatet Mygga före avresa.

Dricksvatten ska köpas på flaska och finns att få tag på överallt under resans gång. Bra att ha små mynt för detta ändamål.

Använd gärna handsprit/våtservetter och tvätta händerna ofta så att ni har bra handhygien, vilket minskar risken för förkylningar och magsjuka. Många resenärer reser genom Sydamerika utan några problem alls men det skulle vara tråkigt om några blir magsjuka på grund av brist på kunskap.

Världens Resor

Kontakta din vaccinationscentral för de rekommendationer som gäller just din resa. Nya råd och rön kan gälla!

Fysisk ansträngning

Resan är upplagd så att höjddacklimatisering sker så att boendet blir högre och högre och börjar på den utmärkta höjden 2800 meter (många röda blodkroppar skapas och det är ändå inte alltför högt).

Höjder under resan (boende):

Lima	0 meter
Heliga dalen	2800 meter
Cuzco	3400 meter
Copacabana	3800 meter
La Paz	3600 meter
Chile och Argentina	0-700 meter

Höghöjdssymtom kan trots acklimatisering förekomma. De flesta känner av höjden genom att man blir lättare andfådd och vissa kan få lite huvudvärk och känna sig lite illamående. Risken för ”allvarlig höjdsjuka” är dock liten; vi har haft många avgångar med fullsatta resor med just denna rutt under flera år. Det viktigaste är att lyssna på sin egen kropp, äta och dricka regelbundet samt gå i sitt eget tempo (långsammare än vanligt). Att dricka mycket alkohol är inte att rekommendera. Ju högre upp man befinner sig desto mindre bör man dricka på grund av risken för att uttorkas eller att få ont i huvudet. Man bör inte heller äta alltför fet mat eller alltför stora portioner eftersom kroppen har svårare att bryta ned sådan konsumtion på högre höjd. Er färdledare och våra samarbetspartners i Sydamerika är vana att förebygga samt hantera eventuella problem med hög höjd.

Mat och dryck

I de städer och samhällen vi besöker finns ett varierat utbud av restauranger och vi hoppas ni kommer att njuta av maten. I Peru och Chile rekommenderar vi att ni prövar fisk och skaldjur (men framförallt skaldjur på bra restauranger och helst nära havet eller forell på höglandet). I Argentina är köttet väldigt bra. Är du vegetarian finns alternativ, glöm inte att meddela oss om det. Oftast är middagar sena i Argentina och Chile, såsom i södra Europa.

För att undvika magsjuka, tänka på att äta ordentligt lagad mat, undvik folktomma turistrestauranger där maten kanske stått länge. Man blir väldigt lockad av marknadernas utbud och frukt går förstås bra att äta när man tagit av skalet. Mat som säljs på gatan kan även se spännande ut men om ni vet att ni har lätt att bli magsjuka på era utlandsresor bör ni som generell regel undvika detta.

Världens Resor



Risken att bli magsjuk är större i Peru och Bolivia än i Chile och Argentina på grund av vattenkvaliteten så försök att vara mer strikta i början på resan och var försiktig med sallader och drycker. Drick dryck på flaska såsom vatten, läsk eller juice än drycker som ni inte är säkra på att kvaliteten är bra. Det finns att köpa i princip överallt. Tänk på att dricka mycket eftersom ni ska vistas en del på hög höjd, det är viktigt.

På finare restauranger brukar denna fråga givetvis inte vara något problem och det är just bra restaurangbesök som ingår i resans pris.

Det är strikt förbjudet att ta med sig frukt eller annan levande föda in till Chile (grödor, ost, honung, nötter etcetera). Det kan bli höga böter utan tvekan om de hittar det i tullen så tänk verkligen på detta. Fruklexport är viktigt för Chile och landet vill inte ha in skadliga virus, bakterier och svampar som skadar landets jordbruk.

Vår färdledare försöker följa med er på de restaurangbesök som inte ingår i resans pris men ibland måste kanske färdledaren förbereda något särskilt och då ger hen rekommendation om restauranger i närheten.

Språk

Peru och Bolivia: spanska men även quechua (f.d. inkaspråket) och aymara.

Chile: spanska

Argentina: spanska men även italienska, quechua samt att guaraní talas av ca 1 miljon invånare.

Många inom turismnäringen talar engelska men på landsbygden är det ovanligt att man pratar engelska.

Fotograferande

Tänk på att alltid ha ett ödmjukt förhållningssätt när du reser, detta gäller i högsta grad när du är ute och fotograferar. Vill du fotografera människor på närmare håll är det jätteviktigt att fråga först då det är många som absolut inte vill bli fotograferade. En del blir gärna fotograferade mot en mindre summa pengar.

För er som fotograferar med digitalkamera så finns det ett fåtal ställen där det går att ladda ned sina bilder på en cd och på så sätt frigöra minne. Det kostar inte mer än cirka 20 kronor. Glöm inte att ta med extra film/batteri och/eller extra kameraminne. Det är bildskönt i Anderna.

Hållbarhet

Vi värnar varmt om våra resmål och den natur vi alla är beroende av. Det kan man göra på många sätt. För vår del börjar det redan då vi planerar våra resor här hemma. Val av platser som vi besöker, transporter, vilket boende man har, och inte minst, val av lokala samarbetspartners. Vi vill ta ansvar för att vår verksamhet inte försämrar för kommande generationer att få uppleva en fantastisk natur och levande kulturer.

Världens Resor



Vi klimatkompenserar

Vi klimatkompenserar för hela CO₂-utsläppet för din flygresa från och till Sverige. Det som genererar mest utsläpp per resenär är flygandet. Som researrangör känns det naturligt att lyfta denna fråga och börja ta ansvar. Från och med januari 2018 klimatkompenserar vi för alla resenärers långflyg. Siffror på CO₂ utsläpp och motsvarande investeringar kommer kvartalsvis presenteras på webben: <https://www.varldensresor.se/hallbarhet>

Vad är klimatkompensation

Klimatkompensation innebär att pengar går till investeringar i exempelvis trädplantering och nybyggnation av förnybar energi, som sol- och vindkraft. På så sätt undviks ytterligare utsläpp av växthusgaser vid energiproduktion och utsläpp som finns tas upp av växande vegetation och sänker halterna av främst koldioxid i atmosfären. Som resenär med Världens Resor bidrar du till denna utveckling.

Så här hänger allt ihop

Varje flygresa genererar ett koldioxidutsläpp. Hur mycket som släpps ut beror på flygsträcka, bränsle, flygbolag samt hur många personer som sitter på flyget. Det finns ett antal olika beräkningsverktyg för detta och i slutändan kommer man fram till ett mått som mäts i ton koldioxid/resenär. Med detta som grund återinvesterar vi i certifierade klimatprojekt som är prissatta med x antal kronor/ton.

South Pole - vår samarbetspartner

Vi samarbetar och klimatkompenserar genom South Pole, som har genomfört klimatanalyser åt drygt 150 organisationer i olika branscher och har utvecklat flertalet beräkningsverktyg. De har utvecklat och implementerat mer än 270 klimatkompensationsprojekt och därmed skapat tiotusentals arbetstillfällen i utvecklingsländer, förbättrade levnads- och arbetsvillkor, samt ekonomiska vinster för företag och samhällen.

Dessa projekt investerar vi i

Återplantering i Colombia. Certifierat som ett Gold standard projekt.

Bevarande av skog i Zimbabwe. Certifierat som ett VCS-CCBS projekt.

Vattenprojekt i Vietnam. Certifierat som ett Gold standard projekt.

Läs om South Pole, projekten och certifieringen på <https://www.varldensresor.se/hallbarhet>

Världens Resor

Det här kan vi alla tänka på under resans gång

Som resenärer kan vi göra små saker som inte kostar något, men som bidrar till en bättre miljö. Några tips att tänka på:

- Köpa lokal- och närproducerad mat, dryck och andra inhemska produkter.
- På hotellen kan vi återanvända handdukar och sänglinne samt stänga av luftkonditionering när vi lämnar rummet.
- Välj bort plastförpackningar och plastpåsar. Ta med en ryggsäck eller tygpåse för saker du köper under dagen.

Bagage

Tänk på att packa det nödvändigaste i handbagaget såsom mediciner och värdesaker. Vid eventuell bagageförsening är det vissa saker som är svårare att få tag på än andra. Vid en eventuell försening av ditt bagage skall detta anmälas till flygbolagets disk på den flygplats du anländer till, se till att du får ett kvitto på anmälan. Om försening av bagaget sker är det bra att även ha tandborste, underkläder och dylikt med sig så att man inte behöver köpa sådant under ankomstdagen.

Under resan färdas vi med olika transportmedel och ibland kan det vara dåliga/dammiga vägar. Ditt bagage kommer att transporteras på olika sätt i bagageutrymmen på bil/jeep/buss. Välj en oöm väska då slitage kan förekomma vid hanteringen.

Bagagevikt

På flyget Europa-Sydamerika-Europa flyger vi med KLM/Air France. Deras bagageregler är en incheckad väska på max 23 kg och ett handbagage som får väga upp till 12 kilo med max mått 55 x 35 x 25 cm. Utöver handbagage får man även ta med en av följande artiklar: ”handväska (för män eller kvinnor), laptop, kamera etcetera” men den totala vikten är fortfarande 12 kg.

Mellan Lima-Cusco-Juliacas/La Paz-Santiago/Mendoza – Buenos Aires flyger vi med LATAM. Maximal bagagevikt är 23 kg och handbagaget får väga max 8 kg och ha dimensionerna 55cm x 35cm x 25cm. Mobilen Samsung Galaxy note 7 är förbjuden på alla LATAM flygningar.

På tågresan till Aguas Caliente (Machu Picchu) tillåts endast 5 kg bagage. Bagaget i övrigt lämnas kvar på hotellet i Ollantaytambo. Detta hämtas när ni är åter i Ollantaytambo för vidare färd till Cusco.

Packning

Det går bra att packa i vanlig resväska, bag eller ryggsäck; det du är bekväm med. Du behöver kunna bära ditt eget bagage kortare sträckor (såsom från bussen till hotellets entré, ofta går det bra att dra väskan om den har hjul). Dagsryggsäck går att använda som handbagage på flyget.

Världens Resor

Nedanstående lista gör inte anspråk på att vara komplett. Vad man väljer att ta med sig är högst individuellt och beroende på vad man är van vid. Listan kan ses som en checklista. Flera hotell erbjuder givetvis tvätterservice mot en extra kostnad. Här inkluderas inte underkläder, skjortor och dylikt.

- Väska med hjul för din packning (eller större ryggsäck).
- Handbagage som ni har på flygplanet. Denna kan vara en kabinväska eller en dagsryggsäck.
- Dagsryggsäck att ha för vatten, kamera, ombyte vid dagsutflykter med mera. Bra att ni kan lägga in den i den stora väskan eller i ert handbagage så att ni slipper släpa runt på 3 väskor under transporter, eller att ni bara har en stor väska och sedan en mindre ryggsäck som blir ert handbagage.
- Långbyxor och skjortor som torkar lätt.
- Kjöl eller shorts (skall vara av längre modell. Invånarna själva, speciellt på höglandet är oftast ordentligt påklädda och vill du bli mött med respekt är det bra att inte vara för avklädd)
- Hatt/keps som skydd mot solen
- Vandrings skor, inga kängor behövs
- Sandaler/gymnastisk skor
- Varm tröja
- Vindjacka/byxor
- Mössa, vantar och halsduk.
- Solglasögon
- Ficklampa
- Penningbälte
- Kikare
- Öronproppar (kan vara bra att ha vid flygresor eller vid sängbordet)
- Universal adapter

Resepotek

- Huvudvärkstabletter
- Halstabletter
- Eventuella egna mediciner (receptbelagda mediciner behöver intyg från läkare)
- Solskyddskrämm med hög faktor. Vi är på hög höjd och solen är stark.
- Plåster/gasbinda/desinfektionsmedel
- Compeed eller tejp mot skavsår.
- Medicin mot tillfällig diarré (exempelvis Imodium).

Världens Resor

Litteraturtips

Skönlitteratur:

Vill du läsa något skönlitterärt före avresa så finns exempelvis ett par av modernismens största argentinska författare översatta till svenska: **Jorge Luis Borges** samt **Julio Cortázar**. Borges skrev aldrig någon roman, däremot många kortare berättelser som ofta är svårlästa, innehållsrika och spännande rent stilmässigt. Argentina är ett viktigt land inom litteratur, film och musik i regionen och fler exempel på kända argentinska författare är: **Ernesto Sabato**, **Horacio Quiroga**, **Roberto Arlt**, **Adolfo Bioy Casares**, **Oliverio Girondo**, **Silvina Ocampo** och **Victoria Ocampo**.

Mario Vargas Llosa från Peru är en av Latinamerikas främsta romanförfattare och essäister och tilldelades Nobelpriset i litteratur år 2010 med motiveringen "kartläggning av maktens strukturer och knivskarpa bilder av individens motstånd, revolt och nederlag. Några av hans mest kända titlar är Det gröna huset, Döden i Anderna och Faster Julia. Romanen Den blygsamma hjälten handlar en hel del om Peru idag.

Gabriela Mistral är den första Latinamerikanska författaren som fick ett Nobelpris i litteratur. Denna chilenska kämpade för kvinnors rättigheter och skrev ofta poesi om natur, moderskap och kärlek. Viss poesi är översatt till svenska.

Pablo Neruda är Chiles mest kända poet och tillika nobelpristagare.

Flera av Nerudas titlar finns översatta till svenska, ofta tolkade av Artur Lundkvist.

Det finns förstås fler bra romanförfattare från Chile och vi rekommenderar böcker av **Isabel Allende**, **Luis Sepulveda** och **Roberto Bolaño**.

Domitila Barrios de Chungara, Om ni låter mig tala. Självbiografisk roman om situationen för en kvinnlig gruvarbetare i Bolivia.

A B Daniel, Mån-pocket. Romanserie i tre delar. Inka 3 I ljuset av Machu Picchu, Inka 2 I pumans skugga och Inka 1 Stad av guld.

Övrig litteratur:

Chasteen John Charles, Latinamerikas historia. 2009, Historiska Medier.

På ett underhållande sätt ger författaren en kronologisk beskrivning av Latinamerikas historia från den spanska erövringen i slutet av 1400-talet till dagens moderna politiska och ekonomiska turbulens.

Världens Resor



Dag Retsö, Femhundra år av latinamerikansk historia: inget sammanbrott, inget genombrott. 2010, Studentlitteratur.

Detta är den första svenskskrivna boken om Latinamerikas allmänna historia på mer än 40 år. Författaren ger här en initierad och intresseväckande överblick med insikt i en hel kontinents framväxt och nutid.

Magnus Linton, Americanos. 2006, Bokförlaget Atlas.

Americanos är Magnus Lintons Augustynommerade och överallt hyllade bok om Latinamerikas nya rebeller, ett politiskt resereportage om en kontinent i radikal förvandling.

Henri Favre, Inkafolket. 2011, Bokförlaget Alhambra. Ca 120 sidor lång historisk bok om inkafolket

Inger Enkvist, Latinamerikanska ikoner: nio populistiska 1900-talsmyter. 2010 Bokförlaget Atlantis.

Författaren, som är professor i spanska, försöker förstå Latinamerika genom att reflektera över några av dess mytomspunna gestalter. Latinamerikanska ikoner rymmer porträtt av ett antal latinamerikaner som har vunnit sin berömmelse på skilda områden och skildrar historiska och geografiska miljöer genom de utvalda personernas levnadsöden.

Amerikas indiankulturer. Alvarsson, J-Å. Kultur i fokus. Uppsala 1997.

Reseguider/landinformation på engelska:

I serien **Insight guides**, APA Publications finns en bok om vardera av dessa länder: Chile, Bolivia, Argentina samt Peru. Böckerna är på engelska och innehåller många fina bilder och övergripande information om länderna. I serien In Focus, Interlink Books hittar du också en bok om länderna ni besöker. Här behandlas historia, kultur och politik mer ingående. En ytterligare bokserie är **Culture Smart**, Kuperard som fokuserar på kultur, seder och bruk och vett och etikett i respektive land och rekommenderas. Det finns förstås också en rad olika guideböcker som distribueras av **Lonely Planet**, **Bradt** o.s.v.

Om ni skall köpa litteratur via internet rekommenderar vi www.adlibris.se eller www.bokus.se

Världens Resor

Slutbetalning och personuppgifter inför resan

Det är viktigt att vi får in alla resenärers korrekta person- och passuppgifter snarast. Får vi inte in korrekta uppgifter har vi svårt att göra flygbokningar, beställning av olika aktiviteter, restaurangbokningar m.m. Vänligen se till att uppdatera Mina Sidor och fyll i personuppgifter. Det gäller även er som rest med oss sedan tidigare.

1. Logga in på [Mina sidor, klicka här](#) Använd din e-postadress (den du får mail från oss på) samt lösenord*.
2. Klicka sedan på ditt 4-siffriga bokningsnummer som nu syns. Fyll INTE i under fakturauppgifter.
3. Redigera personuppgifter för alla resenärer på samma bokning, glöm ej spara uppdateringar (obs: **alla** förnamn i den ordning som står enl passet).
4. Skapa faktura. Du kan välja att betala direkt med kort på webben eller till bankgiro.

*Har du inget lösenord klickar du på texten som säger: ”Klicka här om ni glömt ditt lösenord”. Då kan du skapa ett lösenord och komma åt din resa, det är viktigt att du använder den mailadress som du fick denna information på, annars hittar du inte din resa.

Har ni några problem får ni gärna meddela oss så hjälper vi till.