

Vandra i Patagonien

26 november – 10 december 2019

Praktiska tips



Klimat

Vi reser till Patagonien under regionens försommar. Vad som utmärker vädret i Patagonien är att det är ombytligt och slår om snabbt. Nederbörds mängden varierar var man befinner sig i förhållande till Anderna. Västsidan är mycket fuktig medan delar av östsidan präglas av regnskugga och är ofta torrare. Det är nyckfullt väder i området och du kan jämföra med svenskt fjällväder. Medeltemperatur på dagen ca 17 grader och på natten ca 7 grader och ibland kallare än så. Ofta kan en vandringsdag i november innebära både strålande sol (shorts och t-shirt kläder), en regnskur och i vissa fall även enstaka snöfall men det är högst osannolikt.

I Buenos Aires är det sommar med temperaturer kring 25 grader. Fuktigheten gör att det kan kännas varmare. Kvällstid är oftast en mycket behaglig tid.

Tidsskillnad under svensk vintertid

Argentina: Fyra (-4) timmar efter Sverige

Chile: Fyra (-4) timmar efter Sverige

Pass och visum

Passet ska gälla 6 månader efter hemkomst. Visum krävs inte för svenska medborgare vid vistelse upp till tre månader.

Valuta, växling och priser

Vi rekommenderar att du tar med dig ett eller två VISA/Mastercard och lite pengar i USD-sedlar om det skulle vara problem att ta ut pengar i automat eller betala på plats. Om det går att växla till chilenska pesos från Sverige kan ni även göra detta om ni vill. Det brukar inte vara så bra idé att växla till sig argentinsk valuta från Sverige.

Valutakurser kan skifta och just nu gäller följande:

- Den argentinska valutan heter argentinsk peso och har valutabeteckningen ARS. 100 SEK motsvarar ungefär 584 ARS. 100 ARS är ungefär 17 SEK. (Kurs 24 september 2019)
- Den chilenska valutan heter chilensk peso och har valutabeteckningen CLP. 100 SEK = ca 7343 CLP. 1000 CLP ca 14 SEK. (Kurs 24 september 2019)

Kurserna ovan kan givetvis ändras fram till avresa. Tänk på att det tillkommer påslag på någon eller några procent när man tar ut pengar med VISA eller Master Card utomlands samt för många bankkunder även en transaktionskortavgift som är ca 35 kronor. Vid växling i länderna från USD till lokal valuta kan givetvis växlingskurserna bli sämre än de som nämns ovan. Ofta blir det ekonomiskt bäst att ta ut lokal valuta med kort men det är som sagt bra att ha lite lokal valuta eller USD med sig från Sverige. American Express fungerar knappt i Argentina. I Argentina är inflationen mycket hög.

Det är generellt lite billigare med mat, transporter, kläder, hantverk m.m. i Argentina och Chile, men skillnaden är inte så stor och i Patagonien dit råvaror behöver fraktas långt är prisnivån högre än i övriga delar av länderna. I områden med mycket turister såsom Buenos Aires går priserna också alltid upp. Det ingår 14 måltider under resan varav det i Torres del Paine är helpension.

Räkna med ca 200–400 kr om dagen för mat och dryck de dagar bara frukost ingår i resans pris. Ibland får man stora portioner i Argentina och Chile och vissa resenärer äter därför en större lunch och något lättare och billigare till middag (under besök i städerna).

Just nu råder stor inflation i Argentina så priserna kan variera till det att ni kommer dit.

Dricks

Dricks ingår på denna resa och då till chaufförer, guider och för de måltider som ingår.

Att betala dricks är vanligt. Både vid restaurangbesök och till andra som utför någon form av service. Dricks skall dock naturligtvis endast betalas om man är nöjd. Normal dricks vid restaurangbesök etc. brukar vara ca 10%.

EI

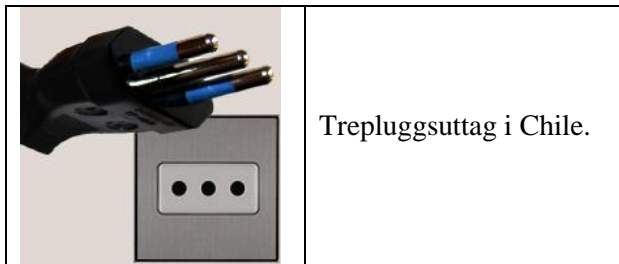
Flera typer av uttag för er förekommer under resan. Jag rekommenderar att ni tar med en

universaladapter som går att köpa på bland annat Clas Olsson. Detta så att ni kan använda era elprodukter oavsett vilket eluttag ni stöter på.

Argentina: 220 volt, 50 Hz. Rund tvåplugg såsom bilden nedan visar till vänster (ojordad) men absolut vanligast är att de har platta treplugg (jordad) som bilden till höger.

	En ojordad rund tvåplugg såsom i Sverige, sådan är dock inte så vanlig i Argentina.		En platt jordad snedvriden trepluggsadapter som används ofta i Argentina. Sådan som även används i Australien och Nya Zeeland.
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Chile: 220 volt, 50Hz. Runda tvåplugg såsom i Sverige (ojordad) men oftast runda trepluggsuttag (jordad) används, se nedan. De runda tvåpluggen går ibland inte att få in i jacket medan andra gånger går det bra, köp därför en universalplugg eller den specifika för Chile.



Telefoni och internet

Att ringa till och från Sydamerika fungerar ofta bra från hotellet och internetcaféer i städer. Om du tänker ta med dig mobiltelefonen så är det bäst att du frågar din mobilteleoperatör om vad som gäller angående telefonsamtal, internet och SMS. Tänk även på att det inte är din vanliga samtalstaxa som gäller utomlands och att det även är dyrt att ta emot samtal när du är utomlands samt använda internet (förutsatt att det inte är WiFi). På alla större städer och platser där turister vistas finns internetcaféer där man mot en relativt låg kostnad kan använda internet. WiFi finns på hotellen ni bor på men kan fungera olika bra och ibland innebär det en mindre kostnad att använda det. Under vandringar fungerar mobilsignaler bristfälligt.

Transport

Vi åker i privata bussar vid transfers och andra sträckor. Vi kommer även att åka båt vid glaciären Perito Moreno i Argentina.

Vi har även två inrikesflygsträckor och dessa är:

- Buenos Aires - El Calafate
- El Calafate - Buenos Aires

Boende

Vi bor på bra standardhotell med del i dubbelrum, alternativt enkelrum. I nationalparkerna bor vi på lodger. För exakta boenden se kontaktlistan.

Fotografera

Det kan vara bra att ta med ett extra batteri och kanske ett extra minneskort då det inte finns tillgång till ström alla nätter. Tänk på att alltid ha ett ödmjukt förhållningssätt när du reser, detta gäller i högsta grad när du är ute och fotograferar. Vill du fotografera människor är det jätteviktigt att fråga först.

Säkerhet

Förvara större belopp pengar och värdehandlingar innanför kläderna i ett penningbälte eller i läderbälte med dold förvaringsficka (det sistnämnda är kanske överkurs). Ett pengabälte kostar från 150 kronor och kan köpas i Sverige. Ta med dig kopia på passets viktiga sidor, försäkringsnummer etc och förvara detta på annat ställe i packningen och/eller inskannat i din inkorg i din mejl.

På flygplatser, marknader, busstationer och vid turistattraktioner där det samlas mycket människor finns det alltid risk för ficktjuvar, så tänk på var du har dina värdesaker. I alla storstäder i världen ska man vara försiktig med sina tillhörigheter och Sydamerika är inte ett undantag. De länder vi besöker har i en Latinamerikansk kontext inte höga vålds- eller stöldnivåer men ficktjuvar finns och då framförallt i storstäder. När du vistas på restauranger lämna inte en väska med värdesaker eller dyra kameror på en stol bredvid dig, det är bättre att ha den mellan benen. Det är lätt att bli distraherad och detta är en vanlig form av stöld i hela världen. Ha inte heller pengar och dylikt i plånbok i ryggsäck. Det är bättre att använda ett pengabälte där värdesaker ligger.

Det som framförallt är viktigt att tänka på är att trafiken är vildare i Argentina och Chile och att man som fotgängare få se upp mer.

Försäkringar

Se alltid till att ha en fullgod försäkring innan du reser iväg. Vanligtvis innefattar en vanlig hemförsäkring visst skydd för resor utanför Sverige i upp till 45 dagar. För ett fullgott skydd kan du behöva en kompletterande reseförsäkring. Det finns många fördelar med en reseförsäkring om oturen skulle vara framme.

Genom oss kan du köpa reseförsäkring hos Gouda. Kontakta oss om du har frågor så hjälper vi dig att hitta den försäkring som är bäst för dig samt att beräkna vad en försäkring för din resa kostar. Grundpris är 171 kr plus 20-40 kr/dag. Prisexempel för heltäckande kompletterande reseförsäkring 15 dagar som inkluderar både egendomsskydd (bagage du har med dig på resan eller inhandlar) samt semestergaranti (ekonomisk ersättning för förlorade semesterdagar) 795 kr (egendomsskydd 159 kr och semestergaranti 398 kr går att välja bort). Ha alltid med dig ditt försäkringsbevis samt telefonnummer till SOS International (+45 70105050) när du är ute på resa.

Vaccination och hälsa

Inför din resa rekommenderas grundskydd mot polio (utrotat i Latinamerika men som sägs att man ska ha med i grundskyddet vid utlandsresor), difteri och stelkramp samt profylax mot gulsot (Havrix eller Gammaglobulin). Det kan förekomma myggor men det finns ingen risk för tropiska sjukdomar under er resa.

Fysisk ansträngning

Denna resa kräver en viss kondition och att man är beredd på att underlaget varierar där vi vandrar. Ibland är det som sköna skogspromenader för att sedan övergå till stenig terräng.

Vädret är också nyckfullt i Patagonien och vi får vara beredda på allt från regn till strålande fina dagar. Vi bor bekvämt och vandrar inte på hög höjd.

Mat och dryck

Under vandringen kommer vi att ha med lunchpaket samt äta lagad frukost och middag på de hotell ni kommer att bo på alternativt middagar på restauranger. I de städer och samhällen vi besöker utanför nationalparkerna finns ett varierat utbud av restauranger. I Argentina brukar köttet vara väldigt bra. Är du vegetarian finns alternativ men meddela oss innan resa så att vi kan förbereda för vandringsdagarna om det är något vi bör ha kännedom om tex något du inte kan eller inte vill äta.

Det är strikt förbjudet att ta med sig äpplen till Chile eller annan frukt (eller annan levande föda såsom honung, nötter och grödor). Det kan bli höga böter utan tvekan om de hittar det i tullen så tänk verkligen på detta. Fruktextport är viktigt för Chile och exempelvis andra sorters äpplen med eventuella skadesjukdomar är ingenting landet vill ha in.

Även om man på plats säger att vattnet i Buenos Aires är drickbart rekommenderas buteljerad dricka under hela resan. Under vandringen får ni reda på var ni kan fylla på rent vatten alternativt kokat vatten eller inhandla. Nytt för i år är att man i El Chalten valt att inte dela ut vatten på flaska under vår vandring. Detta för att bevara miljön. Istället kommer ni här att fylla era flaskor med vatten som kommer direkt från glaciären. Om man vill kan man köpa med vattenreningstabletter men det ska inte behövas.

Språk

I Argentina talas mest spanska men även italienska, quechua och minoritetsspråket guaraní talas av ca 1 miljon invånare. I Chile talas spanska. "

Engelska talas i båda länderna främst av de yngre i storstäder och på de mindre orter dit turister kommer såsom i orterna nära nationalparkerna.

Fotograferande

Tänk på att alltid ha ett ödmjukt förhållningssätt när du reser, detta gäller i högsta grad när du är ute och fotograferar. Vill du fotografera människor på närmare håll är det jätteviktigt att fråga först då det är många som absolut inte vill bli fotograferade.

Glöm inte att ta med extra batteri och/eller extra kameraminne. Det är bildskönt i Patagonien.

Hållbarhet

Vi värnar varmt om våra resmål och den natur vi alla är beroende av. Det kan man göra på många sätt. För vår del börjar det redan då vi planerar våra resor här hemma. Val av platser som vi besöker, transporter, vilket boende man har, och inte minst, val av lokala samarbetspartners. Vi vill ta ansvar för att vår verksamhet inte försämrar för kommande generationer att få uppleva en fantastisk natur och levande kulturer.

Vi klimatkompenserar

Vi klimatkompenserar för hela CO2-utsläppet för din flygresan från och till Sverige. Det som genererar mest utsläpp per resenär är flygandet. Som researrangör känns det naturligt att lyfta denna fråga och börja ta ansvar. Från och med januari 2018 klimatkompenserar vi för alla

resenärers långflyg. Siffror på CO2 utsläpp och motsvarande investeringar kommer kvartalsvis presenteras på webben: www.varldensresor.se/hallbarhet

Vad är klimatkompensation

Klimatkompensation innebär att pengar går till investeringar i exempelvis trädplantering och nybyggnation av förnybar energi, som sol- och vindkraft. På så sätt undviks ytterligare utsläpp av växthusgaser vid energiproduktion och utsläpp som finns tas upp av växande vegetation och sänker halterna av främst koldioxid i atmosfären. Som resenär med Världens Resor bidrar du till denna utveckling.

Så här hänger allt ihop

Varje flygresa genererar ett koldioxidutsläpp. Hur mycket som släpps ut beror på flygsträcka, bränsle, flygbolag samt hur många personer som sitter på flyget. Det finns ett antal olika beräkningsverktyg för detta och i slutändan kommer man fram till ett mått som mäts i ton koldioxid/resenär. Med detta som grund återinvesterar vi i certifierade klimatprojekt som är prissatta med x antal kronor/ton.

South Pole - vår samarbetspartner

Vi samarbetar och klimatkompenserar genom South Pole, som har genomfört klimatanalyser åt drygt 150 organisationer i olika branscher och har utvecklat flertalet beräkningsverktyg. De har utvecklat och implementerat mer än 270 klimatkompensationsprojekt och därmed skapat tiotusentals arbetstillfällen i utvecklingsländer, förbättrade levnads- och arbetsvillkor, samt ekonomiska vinster för företag och samhällen.

Dessa projekt investerar vi i

Återplantering i Colombia. Certifierat som ett Gold standard projekt.

Bevarande av skog i Zimbabwe. Certifierat som ett VCS-CCBS projekt.

Vattenprojekt i Vietnam. Certifierat som ett Gold standard projekt.

Läs om South Pole, projekten och certifieringen på www.varldensresor.se/hallbarhet

Bagage

Tänk på att packa det nödvändigaste i handbagaget som exempelvis dina mediciner och värdesaker samt att resa i dina ingångna promenadskor/vandrarkängor. Vid eventuell bagageförsening är det vissa saker som är svårare att få tag på än andra. Vid en eventuell försening av ditt bagage skall detta anmälas till flygbolagets disk på den flygplats du anländer till. Se till att du får ett kvitto på anmälan. Om försening av bagaget sker är det bra att även ha tandborste, underkläder och dylikt med sig så att man inte behöver köpa sådant under ankomstdagen.

Bagagevikt

Vi flyger med KLM/Air France på den Internationella sträckorna. Bagagevikten är 23 kg per person plus handbagage om 12 kg per person. Handbagagets mått får inte överskrida 55 x 35 x 25 cm.

Inrikesflyget för gruppen är med Aerolinas Argentinas (AR). Några av er flyger även med LATAM (LA) på tilläggsresan.

För Aerolinas Argentinas gäller:

Maximal incheckad bagagevikt är 20 kg och handbagaget får väga max 8 kg och ha dimensionerna 55cm x 35cm x 25cm.

För LATAM gäller:

Maximal incheckad bagagevikt är 23 kg och handbagaget får väga max 8 kg och ha dimensionerna 55cm x 35cm x 25cm.

Packning och utrustningslista

Nedanstående lista är inte komplett utan skall ses som tips på sådant som kan vara bra att ha med sig.

Kläder

- Långbyxor och skjortor som torkar lätt.
- Shorts (kjol)
- Hatt/keps som skydd mot solen
- Vandringskängor som ger ordentligt stöd åt vristen. Beroende på hur mycket det har/kommer att regna kan det vara ganska blött i markerna. Det kan finnas de som vill ha med sig ett par gummistövlar ett byta om till men det är inte rekommenderat att vandra i.
- Sandaler/gymnastikskor
- Underställ (både långkalsonger och tröja)
- Varm tröja, tex fleece
- Regnkläder eller helst gore-tex som tål regn bra. Vissa föredrar regnponcho men tänk då på att ha vattentäta kängor och byxor som är vattentäta (eftersom regnponcho inte går ned hela vägen).
- Tunn mössa, tunna vantar och tunn halsduk
- Badkläder (om tillfälle ges)

Övrigt

- Större ryggsäck eller väska för din packning
- Mindre ryggsäck att ha för lunchpaket, vatten, kamera, ombyte vid dagsutflykter mm
- Plastsäck/påsar. Att packa i för att hålla kläder torra samt skilja smutsigt från rent.
- kikare och kamera
- Vattenflaska
- Solglasögon
- Ficklampa
- Penningbälte

Reseapotek

- Huvudvärkstabletter
- Halstabletter
- Eventuella egna mediciner (tänk på att viss receptbelagd medicin kan kräva läkarintyg)
- Solskyddskräm med hög solskyddsfaktor
- Plåster/gasbinda/desinfektionsmedel
- Compeed eller tejp mot skavsår
- Medicin mot tillfällig diarré (tex Imodium)
- Vattenreningstabletter om man så vill.

Litteraturlista inför resan Vandra i Patagonien

I Patagonien, *Chatwin Bruce*, Brombergs förlag. En klassiker i reseboksgenren.

Båtfärder och vildmarksritter, minnen från en forskningsfärd genom Patagonien och Eldlandet. *Skottsberg, Carl. Hugo* Gebers förlag, 1909. Antikvarisk.

Till Robinson-ön och världens ände. *Skottsberg, Carl*. Albert Bonniers förlag, 1918 Antikvarisk.

Patagonien – 300 mil till häst. *Strandberg, Mikael*. Alfabetabokförlag AB, 2001.

Sigge- vildhunden från Patagonien. *Strandberg, Mikael*. Alfabetabokförlag AB, 2001.

Amerikas indiankulturer. *Alvarsson, J-Å*. Kultur i fokus. Uppsala 1997.

Eldens vagga – en bok om Chile. Axelsson, Sun. Bonniersförlag 1993.

Birds of Southern South America and Antarctica. *De La Peña Martin and Rumboll Maurice*. Collins illustrated checklist. (säljes hos Naturbokhandeln, Öland)

Argentina Insight Guide, APA Publications

Chile Insight Guide, APA Publications

Skönlitteratur

Vill du läsa något skönlitterärt före avresa så finns exempelvis ett par av modernismens största argentinska författare översatta till svenska: **Jorge Luis Borges** samt **Julio Cortázar**. **Borges** litteratur skrev aldrig någon roman, däremot många kortare berättelser som ofta inte är lättlästa men som ofta är innehållsrika och spännande rent stilmässigt. Argentina är ett viktigt land inom litteratur, film och musik i regionen och fler exempel på kända argentinska författare är: Ernesto Sabato, Horacio Quiroga, Roberto Arlt, Adolfo Bioy Casares, Oliverio Girondo, Silvina Ocampo och Victoria Ocampo.

Gabriela Mistral är den första Latinamerikanska författaren som fick ett Nobelpris i litteratur. Denna chilenska kämpade för kvinnors rättigheter och skrev ofta poesi om natur, moderskap och kärlek. Viss poesi är översatt till svenska.

Pablo Neruda, Chiles mest kända poet och tillika nobelpristagare. Flera av Nerudas titlar finns översatta till svenska, ofta tolkade av Artur Lundkvist.

Det finns förstås fler bra romanförfattare från Chile och vi rekommenderar böcker av Isabel Allende, Luis Sepulveda och Roberto Bolaño.

Övrigt

Dag Retsö, *Femhundra år av latinamerikansk historia : inget sammanbrott, inget genombrott. 2010, Studentlitteratur.*

Detta är den första svenskskrivna boken om Latinamerikas allmänna historia på mer än 40 år. Författaren ger här en initierad och intresseväckande överblick med insikt i en hel kontinents framväxt och nutid.

Inger Enkvist, *Latinamerikanska ikoner : nio populistiska 1900-talsmyter. 2010 Bokförlaget Atlantis.*

Författaren, som är professor i spanska, försöker förstå Latinamerika genom att reflektera över några av dess mytomspunna gestalter. Latinamerikanska ikoner rymmer porträtt av ett antal latinamerikaner som har vunnit sin berömmelse på skilda områden och skildrar historiska och geografiska miljöer genom de utvalda personernas levnadsöden.

Reseguider/landinformation på engelska

I serien **In Focus**, Interlink Books hittar du också en bok om vardera landet. Här behandlas historia, kultur och politik mer ingående samt att författarna ger direkta tips.

En ytterligare bokserie är **Culture Smart**, Kuperard, vilka fokuserar på kultur, seder och bruk och vett och etikett i respektive land.

Om du skall köpa litteratur via internet rekommenderar vi www.adlibris.se